

56.

# KIESER TRAINING

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

## Volks-Crosslauf am Samstag, den 14. Oktober 2017

Ausrichter: Tus Lichterfelde in der Leichtathletik Gemeinschaft Süd Berlin

Schirmherrschaft: Der Bezirksbürgermeister von Steglitz - Zehlendorf Frau Kerstin Richter-Kotowski

Start u. Ziel: Auf dem Gelände der Rodelbahn in Zehlendorf an der Onkel-Tom-Str. 167, 14169 Berlin

Startberechtigt: Jedermann/Jede Frau

Klassen	Jahrgänge	Streckenlänge	Startzeit
männl./weibliche Jugend	2008 - 2009	ca. 1,8 km	10:30 Uhr
U10 männl./weibliche Jugend	2006 - 2007	ca. 1,8 km	10:30 Uhr
U12 männl./weibliche Jugend	2004 - 2005	ca. 1,8 km	10:30 Uhr
U14 männl./weibliche Jugend	2002 - 2003	ca. 1,8 km	10:30 Uhr
U16 Jugend U16 (+ Berlin-Cup- Wertung)	2002 - 2003	ca. 5 km	11:00 Uhr
Jugend U18/U20 /Mittelstreckler (alle Klassen)	2001 u. älter	ca. 5 km	11:00 Uhr

